

LUPUS IMPACT TRACKER™

Für Patient*innen mit systemischem Lupus erythematoses (SLE; Lupus)

Der **Lupus Impact Tracker** wurde entwickelt, um dir dabei zu helfen, deine Lupus-Symptome und deren möglichen Einfluss auf dein Leben erfolgreich mit deinem Arzt zu besprechen.

Um diesen Fragebogen auszufüllen, lies jede der Aussagen und kreise im Antwortfeld die Zahl ein, die deine Erfahrung am besten beschreibt. Wähle für jede Aussage nur eine Antwort aus. **Denke daran, die Fragen in Bezug auf deinen Lupus zu beantworten.**

Fülle den **Lupus Impact Tracker** alle vier Wochen aus und teile deinem Arzt die Ergebnisse mit.

Wie oft hast du während der letzten 4 Wochen folgende Erfahrungen aufgrund deines Lupus gemacht?	Überhaupt nicht	Selten	Gelegentlich	Meistens	Ständig	
1. Ich wachte erschöpft auf	0	1	2	3	4	
2. Ich hatte Schmerzen im Körper	0	1	2	3	4	
3. Ich war über lange Zeiträume aufgrund von Schmerzen oder Erschöpfung unfähig, meine normalen Aktivitäten auszuführen	0	1	2	3	4	
4. Meine Fähigkeit, meinen familiären Verpflichtungen nachzukommen, war aufgrund meines körperlichen Gesundheitszustandes begrenzt	0	1	2	3	4	
5. Mein Lupus beeinträchtigte mich in meiner Fähigkeit, Aktivitäten zu planen und Termine festzulegen	0	1	2	3	4	
6. Ich war ängstlich	0	1	2	3	4	
7. Ich war deprimiert	0	1	2	3	4	
8. Ich hatte Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren	0	1	2	3	4	
9. Ich war wegen meines Aussehens gehemmt	0	1	2	3	4	
10. Meine Lupus-Medikamente verursachten unangenehme Nebenwirkungen	0	1	2	3	4	GESAMT-SUMME
SPALTEN-ZWISCHENSUMMEN	+	+	+	+	=	

Berechnung des Wertes:

- Addiere deine Antworten in der jeweiligen Spalte und trage das Ergebnis in das unterste Kästchen der entsprechenden Spalte ein.
- Zähle die Spaltenzwischensummen in der untersten Zeile zusammen, um den Gesamtwert zu berechnen. Trage diese Zahl in das Feld rechts daneben ein.
- Deinen Lupus-Belastungswert kannst du mithilfe der untenstehenden Tabelle bestimmen.

Ist die Gesamtsumme ...

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
0	2.5	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	27.5	30	32.5	35	37.5	40	42.5	45	47.5	50	52.5	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95	97.5	100

...dann ist der **Lupus-Belastungswert** ...

Interpretation des Wertes:

Je niedriger dein Lupus-Belastungswert ist, desto geringer sind die Auswirkungen, die der Lupus auf dein Leben hat. Teile deinem Arzt diesen Wert mit, um die Auswirkungen, die der Lupus ggf. auf dein Leben hat, besser besprechen zu können.

Der Lupus-Belastungswert ist: _____



Der Lupus Impact Tracker™ ist eine Marke des Rush University Medical Center und des Kuratoriums der Universität von Illinois © Copyright Rush University Medical Center und das Kuratorium der Universität von Illinois, 2010, Alle Rechte vorbehalten. © 2022 GSK Unternehmensgruppe. Alle Rechte vorbehalten. Datum der Vorbereitung: September 2022